

Coaching individuel de Managers et de Dirigeants

Objectifs et méthodologie

Le coaching professionnel est un accompagnement permettant au bénéficiaire de mobiliser au mieux son potentiel intellectuel, émotionnel et créatif, et de développer son efficacité personnelle et ses compétences relationnelles en rapport avec ses propres objectifs de progrès, les attendus de sa fonction, les attentes de sa hiérarchie dans le contexte de l'entreprise.

Déroulement

- **Entretien d'exploration**

Entretien avec le prescripteur, le bénéficiaire et le coach

- Présentation par le coach de la démarche de coaching, de son déroulement et de ses règles
- Analyse du contexte de la demande, détermination des objectifs de progrès et des résultats attendus

- **Séances de coaching**

Entretiens individuels entre le bénéficiaire et le coach

- L'objectif spécifique de chaque séance de coaching est défini par le bénéficiaire

- **Entretien de bilan**

Dernière séance de coaching entre le bénéficiaire et le coach

Rencontre tripartite entre le prescripteur, le bénéficiaire et le coach pour apprécier les résultats du coaching

Modalités pratiques

- **Nombre de séances** : généralement entre 6 et 12
- **Durée d'une séance** : Entre 1h00 et 3h00 selon l'objectif, l'échéance, la disponibilité
- **Fréquence** : généralement tous les 15 jours

Eric Rocourt

Coach Praticien certifié, spécialiste du bien-être, Eric Rocourt a développé une proposition de valeur qui consiste à développer les ressources personnelles de chacun de façon à fonctionner physiquement, mentalement et émotionnellement au maximum de ses capacités pour atteindre un objectif identifié.

Formé à différentes approches de développement personnel chez Coach Académie (coaching individuel et d'équipe, PNL, analyse transactionnelle etc ...), entraîneur sportif en Mouvement Naturel et doté d'une expertise en gain d'énergie et de vitalité, il assemble ces trois univers en accompagnant le développement d'entreprises ou de projets. Eric appuie sa pratique sur une solide expérience des RH.

Il réalise ses interventions avec enthousiasme, vitalité et authenticité.



Offre de TAKE OFF Coaching et Bien-être

- Coaching de managers et de dirigeants
- Coaching de projet
- Coaching performance équipe
- Coaching de transition
- Coaching de vie
- Coaching énergie et vitalité